

# Leckerer Haferdrink aus dem Thermomix

... landläufig als „Hafermilch“ bekannt

(„Milchersatz“ darf in der EU nicht als „Milch“ bezeichnet werden.)



## Zutaten

80 g	Nackthaferkörner
2-3	entsteinte Datteln
1 Prise	Salz
1 L	Wasser

## Zubereitung

Nackthaferkörner und Datteln in den Mixtopf geben und 10 Sekunden auf Stufe 7 zerkleinern.

3 Minuten bei 120°C auf Stufe 1 erhitzen.

Wasser zugeben und 2 Minuten auf Stufe 10 mixen.

Den Haferdrink durch ein sehr feines Sieb gießen (ein Nussmilchbeutel funktioniert auch sehr gut, aber bitte nicht zu sehr ausdrücken), in Flaschen füllen und im Kühlschrank aufbewahren.

Die „Haferreste“ schmecken im nächsten Müsli sehr lecker!

**Guten Appetit!**